

Repérage précoce et Intervention brève

Alcool : questionnaire FACE

Élaboré et validé au cours du programme «Boire Moins C'est Mieux» porté par l'ANPAA

Score

1. A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ? *						
Jamais	Une fois par mois ou moins	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	4 fois ou plus par semaine		
0	1	2	3	4		
2. Combien de verres standards buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool? *						
Un ou deux	Trois ou quatre	Cinq ou six	Sept à neuf	Dix ou plus		
0	1	2	3	4		
3. Votre entourage vous a-t-il fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool? **						
Non = 0		Oui = 4				
4. Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme? **						
Non = 0		Oui = 4				
5. Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire? **						
Non = 0		Oui = 4				
					TOTAL	

(* Au cours des 12 derniers mois ** Au cours de la vie entière)

Interprétation

- Pour les femmes, un score supérieur ou égal à 4* indique une consommation à risque.
- Pour les hommes, un score supérieur ou égal à 5 indique une consommation à risque.
- Un score supérieur ou égal à 9 est, dans les deux sexes, en faveur d'une dépendance.
- * Pour toutes et tous, une «intervention brève» (conseil structuré de réduction de la consommation) est indiquée pour un score de 5 à 8.

Cannabis : questionnaire CAST (cf. OFDT)

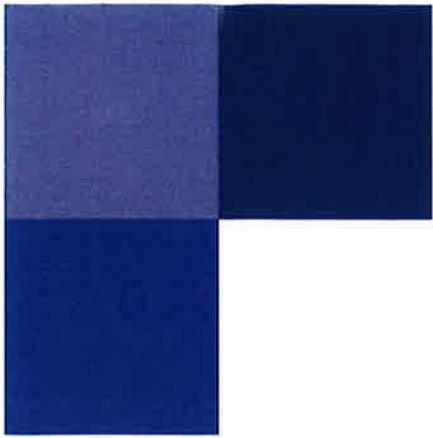
Au cours des 12 derniers mois (une seule croix par ligne)

OUI NON

	OUI	NON
1. Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?		
2. Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?		
3. Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?		
4. Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?		
5. Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?		
6. Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultats à l'école...)?		
	TOTAL	

Interprétation

- Deux réponses positives au test doivent vous amener à vous interroger sur les conséquences de votre consommation.
- Trois réponses positives ou plus doivent vous amener à demander de l'aide.



Plan d'intervention brève

D'après «Boire Moins C'est Mieux»

Restituer en expliquant le **test de repérage**

Expliquer le **risque alcool** toxicité, psycho activité, addictivité ses **modes d'expression** social, somatique, psychique.

Définir le **verre standard** (≠ des doses «maison» !!).

Souligner l'**intérêt de la réduction** (s'appuyer sur les risques et les dommages repérés, les souhaits et possibilités exprimés par la personne).

Décrire les **méthodes pour réduire** sa consommation.

Proposer des **objectifs**, laisser le **choix** (le sujet décide des actions, des moyens, du calendrier...); **ne pas confronter**.

Donner la **possibilité d'en reparler** lors d'une prochaine consultation, avec le médecin traitant (valorisation pour l'écoute et la décision).

Remettre le livret adapté à la décision de la personne :
«**Pour réduire sa consommation**» **si d'accord**, ou «**Pour faire le point**» **si réticent**.

Dossier «**Alcool. Ouvrons le dialogue**» édité par l'INPES
(à commander ou télécharger sur le site www.inpes.sante.fr)

Dossier «**Tout savoir sur les drogues**» de drogues info service www.drogues-info-service.fr



A.N.P.A.A. 20, rue Saint-Fiacre 75002 Paris Tél. 01 42 33 51 04

contact@anpaa.asso.fr ; www.anpaa.asso.fr

Sécurité routière : www.securite-routiere.gouv.fr

INSERR : www.medecins.inserr.org