







# « ROUTE ET MÉDECINE » ASSISES NATIONALES DES MÉDECINS AGRÉÉS POUR LE CONTRÔLE DE L'APTITUDE À LA CONDUITE

Vendredi 6 Décembre 2024

## **Epilepsie et conduite automobile**

Sébastien BOULOGNE - Praticien Hospitalier MD, PhD

Service neurologie fonctionnelle et épileptique – Hospices civils de Lyon

## **Conflits d'intérêt**

Absence de conflits pour cette présentation

Laboratoire	Nature du lien	
UCB Pharma	Orateur et consultant; remboursement frais de congrès	
• EISAI	Orateur	
ANGELINI Pharma	Orateur et consultant; remboursement frais de congrès	
Biotrial Neurosciences	Consultant	



# Objectifs de la présentation

- Epilepsie, Conduite & Qualité de vie
- Evaluation du risque de récidive
- Evaluation des situations particulières
- Vignettes cliniques





#### Définition clinique pratique de l'épilepsie

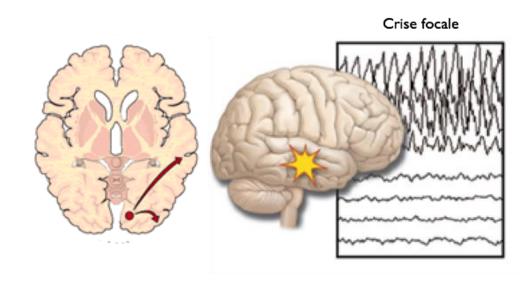
\*Robert S. Fisher, †Carlos Acevedo, ‡Alexis Arzimanoglou, §Alicia Bogacz, ¶J. Helen Cross, #Christian E. Elger, \*\*Jerome Engel Jr, ††Lars Forsgren, ‡‡Jacqueline A. French, §§Mike Glynn, ¶¶Dale C. Hesdorffer, ##B.I. Lee, \*\*\*Gary W. Mathern, †††Solomon L. Moshé, ‡‡‡Emilio Perucca, §§§Ingrid E. Scheffer, ¶¶¶Torbjörn Tomson, ###Masako Watanabe et \*\*\*\*Samuel Wiebe

Epilepsia, 55(4):475–82, 2014 doi:10.1111/epi.12550

### Crise épileptique

**Définitions** 

- Apparition de signes/symptômes secondaires à une activité neuronale anormale et excessive d'un groupe de neurones du cortex
- Très grande variété de présentations cliniques





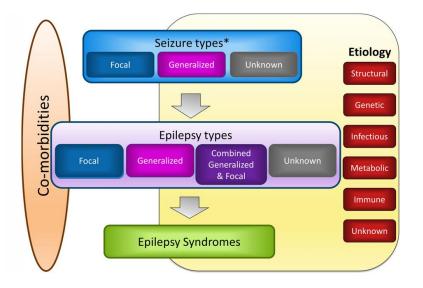
## **Définitions**

\*Robert S. Fisher, †Carlos Acevedo, ‡Alexis Arzimanoglou, §Alicia Bogacz, ¶J. Helen Cross, #Christian E. Elger, \*\*Jerome Engel Jr, ††Lars Forsgren, ‡‡Jacqueline A. French, §§Mike Glynn, ¶∏Dale C. Hesdorffer, ##B.I. Lee, \*\*\*Gary W. Mathern, †††Solomon L. Moshé, ‡‡‡Emilio Perucca, §§§Ingrid E. Scheffer, ¶¶¶Torbjörn Tomson, ###Masako Watanabe et \*\*\*\*Samuel Wiebe

> Epilepsia, 55(4):475–82, 2014 doi:10.1111/epi.12550

### Définition ILAE de la maladie épileptique

- Trouble cérébral caractérisé par une prédisposition durable à générer des crises épileptiques <u>ET</u> par leurs conséquences neurobiologiques, cognitives, psychologiques et sociales
- Définition opérationnelle :
  - survenue de 2 crises <u>spontanées</u> espacées d'au moins 24h sur une période de 5 ans
  - survenue d'au moins 1 crise spontanée avec un risque de récidive considéré comme élevé sur la base des explorations d'imagerie et/ou EEG.





### **Définitions**

\*Robert S. Fisher, †Carlos Acevedo, ‡Alexis Arzimanoglou, §Alicia Bogacz, ¶J. Helen Cross, #Christian E. Elger, \*\*Jerome Engel Jr, ††Lars Forsgren, ‡‡Jacqueline A. French, §§Mike Glynn, ¶∏Dale C. Hesdorffer, ##B.I. Lee, \*\*\*Gary W. Mathern, †††Solomon L. Moshé, ‡‡‡Emilio Perucca, §§§Ingrid E. Scheffer, ¶¶¶Torbjörn Tomson, ###Masako Watanabe et \*\*\*\*Samuel Wiebe

> Epilepsia, 55(4):475–82, 2014 doi:10.1111/epi.12550

### Définition ILAE de la maladie épileptique

- Trouble cérébral caractérisé par une prédisposition durable à générer des crises épileptiques <u>ET</u> par leurs conséquences neurobiologiques, cognitives, psychologiques et sociales
- Définition opérationnelle :
  - survenue de 2 crises <u>spontanées</u> espacées d'au moins 24h sur une période de 5 ans
  - survenue d'au moins 1 crise spontanée avec un risque de récidive considéré comme élevé sur la base des explorations d'imagerie et/ou EEG.

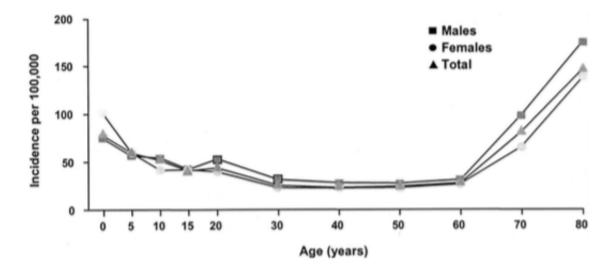
# Crise spontanée ≠ crises provoquées (par un facteur identifiable non susceptible de se reproduire)

- stress physiologique (ex: dette de sommeil)
- désordre métabolique (ex: hypoglycémie)
- cause toxique (ex: alcoolisation)
- période de 7-14 jours suivant une lésion cérébrale aiguë (ex: traumatisme crânien)



### **Définitions**

- Affection fréquente
  - 0,5% de la population générale
  - 500 000 patients en France dont 90 000 enfants & adolescents



- 30% de pharmacorésistance (= persistance de crises malgré traitement = échec de deux monothérapies bien conduites)
- **→** Nombre significatif de patients avec restriction potentielle de conduite



# Conduite & qualité de vie





### 4. Prise en charge des épilepsies

#### 4.1. Principes généraux

**R34**. L'objectif prioritaire de la prise en charge des épilepsies est l'amélioration de la qualité de vie des patients et de leurs proches, dans toutes ses dimensions (organiques, psychologiques, cognitives, affectives, sociales, professionnelles). (AE)

#### 4.2.2. Objectifs du traitement

R44. L'objectif du traitement médicamenteux est l'absence de crise d'épilepsie associée à une bonne tolérance du traitement, si cela est possible. Si cela n'est pas possible, le traitement médicamenteux vise à réduire le nombre de crises, avec la meilleure qualité de vie possible. (AE)

R45. La stratégie thérapeutique doit être individualisée, en accord avec le patient et/ou sa famille et/ou son représentant légal, en fonction des caractéristiques du patient (sexe, âge, etc.), du type de crise, du diagnostic syndromique, des médicaments et thérapeutiques existantes, des comorbidités et du mode de vie du patient. (AE)



# Conduite & qualité de vie

- Aptitude à la conduite = facteur majeur de qualité de vie
  - Accès aux formations et à l'emploi
  - Insertion sociale
  - Sentiment de stigmatisation
  - Repère pour autoriser les activités sportives et professionnelles à risque (Capovilla et al. 2016)

The impact of epilepsy on quality of life: Findings from a European survey



Adam Strzelczyk <sup>a,\*</sup>, Angel Aledo-Serrano <sup>b</sup>, Antonietta Coppola <sup>c</sup>, Adrien Didelot <sup>d</sup>, Elizabeth Bates <sup>c</sup> Ricardo Sainz-Fuertes <sup>e</sup>, Charlotte Lawthom <sup>f</sup>

A. Strzelczyk, A. Aledo-Serrano, A. Coppola et al. Epilepsy & Behavior 142 (2023) 109179 a 60 Not impacted at all (score of 1-2) Extremely impacted (score of 6) Extremely impacted (score of 7) 8 30 Independence Employment Social Embarrassment Medication Dependence

**Fig. 1.** Concerns noted by individuals with epilepsy. (*Adapted from* Gilliam F, Kuzniecky R, Faught E, et al. Patient-validated content of epilepsy-specific quality-of-life measurement. Epilepsia 1997;38:235.)

Percent of Patients Listing the Concern

50

60

70

Mood/Stress
Safety/Injury

**Medication Side Effects** 



# **Epilepsie & Accidentogénicité**









FAITS DIVERS - JUSTICE

Accident de la route mortel à Tours en 2014 : Le conducteur épileptique et son ex-médecin devant la justice

### Accident de la Mare : le conducteur serait épileptique

faits divers

Partager: (f)







e chauffeur qui, lundi 24 septembre, a perdu • L le contrôle de son véhicule sur la quatre voies de Sainte-Marie serait épileptique. C'est ce qu'affirme sa famille. L'homme aurait eu une quinzaine d'accidents sans gravité en raison de cette maladie.

# **Epilepsie & Accidentogénicité**



### Existence d'un sur-risque d'AVP

- Estimé à +30% (Bilban, 2008)
- 20-40 % des patients avec épilepsie rapportent un AVP consécutif à une crise, généralement suite à oubli du traitement ou non respect des règles d'aptitude (Kraus 1999, Berg 2000)
- MAIS accidents sévères rares (Sheth 2004)
  - 0,2 % des décès par AVP seraient dus à une crise épileptique
  - AVP impliquant des personnes avec épilepsie majoritairement liés à des erreurs de conduite ; seuls 10 % secondaires à des crises
  - Proportion de blessures en lien avec des accidents de transport similaire à celle de la population générale (Tellez-Zenteno 2008)

Table 3. Mechanisms of injuries: 12-month frequency (%) among those reporting injuries that caused limitations of activities

Mechanism	General population (%)	PWE (%)	RR	CI <sub>95</sub>
Fall	37.3	44.6	1.2	0.8–1.6
Transportation accident	6.7	5.8	а	а
Bumped/crushed by objects	15.1	13.5	а	а
Contact sharp/hot object	12.6	13.8	а	а
Overexertion	20.3	11.3	а	а
Other	7.6	10.8	а	а

→ Principal facteur prédictif = durée de liberté de crises



# EVALUATION DU RISQUE DE RÉCIDIVE

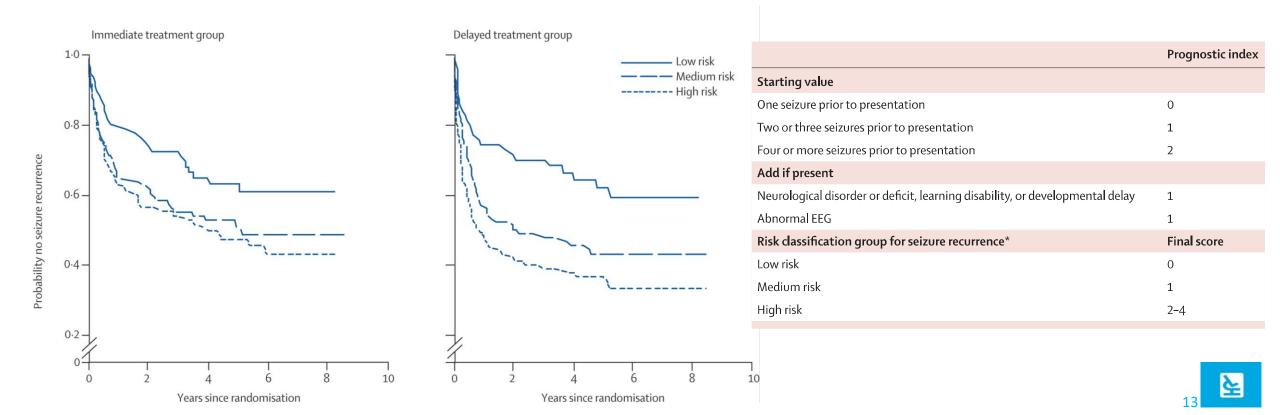


# Risque de récidive après 1e crise

Prediction of risk of seizure recurrence after a single seizure and early epilepsy: further results from the MESS trial

Lois GKim, Tony L.Johnson, Anthony GMarson, David W Chadwick on behalf of the MRCMESSS tudy group

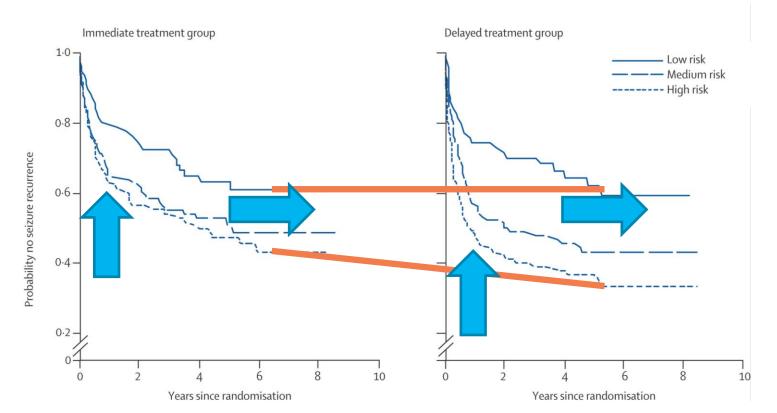
- Etude MESS (MRC Multicentre trial for Early Epilepsy and Single Seizures)
  - 1443 patients dans 13 pays
  - Randomisation entre traitement AE dès 1e crise ou selon évolution



# Risque de récidive après 1e crise

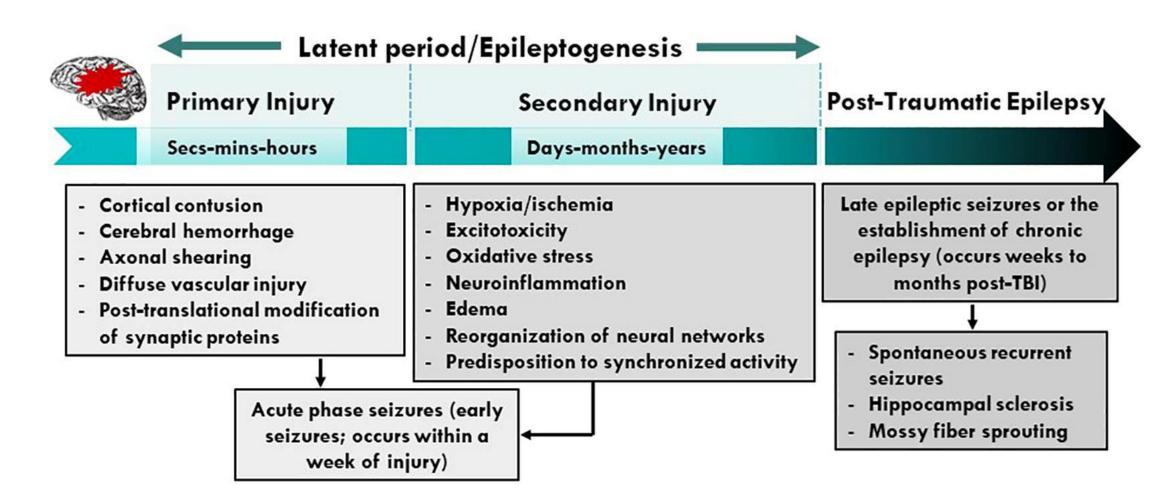
Lois GKim, Tony L.Johnson, Anthony GMarson, David W Chadwick on behalf of the MRCMESSS tudy group

- Etude MESS (MRC Multicentre trial for Early Epilepsy and Single Seizures)
  - 1443 patients dans 13 pays
  - Randomisation entre traitement AE dès 1e crise ou selon évolution



- Intérêt d'un traitement immédiat uniquement si présence de facteurs de risques
- Majorité des récidives de crises dans la 1<sup>e</sup> année
- Stabilisation du risque après 5 ans

# Risque d'épilepsie après une lésion acquise

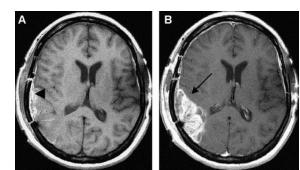


### **AUCUN TRAITEMENT PREVENTIF**

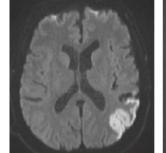


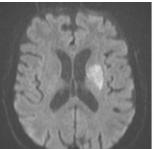
# Risque d'épilepsie après une lésion acquise

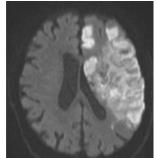
- Traumatismes crâniens (Pitkänen 2011)
  - Epidémiologie
    - Crises précoces 4-25%
    - Epilepsies post-traumatiques 9-42%
  - Facteur de risques
    - Présence de crises immédiates ou à la phase aigue ++
    - Durée de la perte de connaissance
    - Hémorragie cérébrale
    - Contusions et lésions axonales diffuses
    - Fractures du crane



- AVC (Ferreira-Atuesta, 2021)
  - Epidémiologie
    - Risque d'épilepsie post-vasculaire estimé autour de 7 %
  - Facteurs de risques
    - Présence de crises à la phase aigue +++
    - AVC hémorragique>ischémique.
    - Sévérité de l'AVC
    - Localisation de l'AVC (implication corticale; territoire ACP > ACM)
    - Etiologie athéromateuse







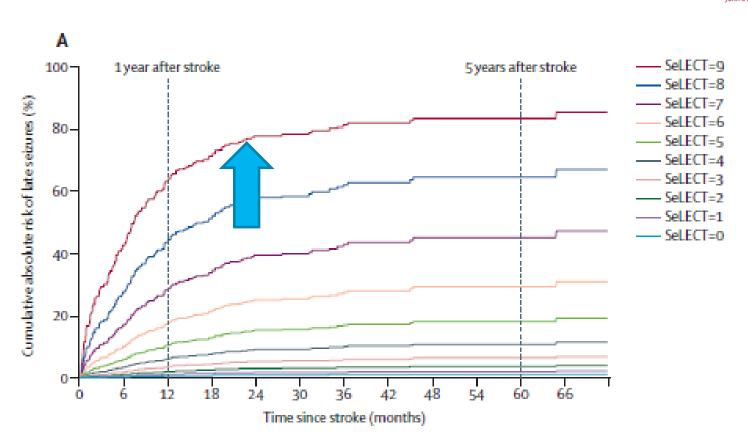


# Risque d'épilepsie après une lésion acquise

Prediction of late seizures after ischaemic stroke with a novel 🦒 📵 prognostic model (the SeLECT score): a multivariable prediction model development and validation study



Marian Galovic, Nico Döhler, Barbara Erdél yi-Canavese, Ansqar Felbecker, Philip Siebel, Julian Conrad, Stefan Evers, Michael Winklehner, Tim J von Oertzen, Hans-Peter Haring, Anna Serafini, Giorgia Gregoraci, Mariarosaria Valente, Francesco Janes, Gian Luigi Gigli, Mark R Keezer, John S Duncan, Josemir W Sander, Matthias J Koepp, Barbara Tettenborn



	SeLECT score (points)
(Se) Severity of stroke	
NIHSS ≤3	0
NIHSS 4-10	1
NIHSS ≥11	2
(L) Large-artery atherosclerosis	
No	0
Yes	1
(E) Early seizure (≤7 days)	
No	0
Yes	3
(C) Cortical involvement	
No	0
Yes	2
(T) Territory of MCA	
No	0
Yes	1

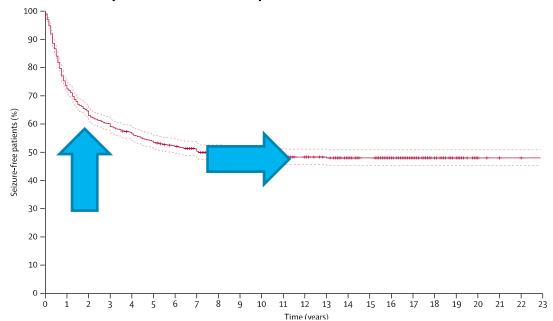
To calculate an individual's SeLECT score, the points associated with each predictor can be added to obtain the total risk score. As an example, a person who has a stroke with initially 12 points on NIHSS due to large-artery atherosclerosis, no early seizures, and with infarction involving the cortex in the MCA territory, will have a risk score of 2+1+0+2+1=6 points. According to figure 3, 6 points corresponds to a late seizure risk of 18% within 1 year and of 29% within 5 years after stroke. NIHSS=National Institutes of Health Stroke Scale. MCA=middle cerebral artery.

Table 4: Calculation of the SeLECT score



# Risque après sevrage des AE

- Méta-analyse sur 10 études (1769 patients)
  - 46% de récidive
  - 25 facteurs étudiés → 8 retenus pour outils de prédiction <a href="http://epilepsypredictiontools.info">http://epilepsypredictiontools.info</a>
  - Majorité des récidives avant 2 ans
  - Risque stabilisé après 10 ans



Individualised prediction model of seizure recurrence and long-term outcomes after withdrawal of antiepileptic drugs in seizure-free patients: a systematic review and individual participant data meta-analysis

Herm J Lamberink, Willem M Otte, Ada T Geerts, Milen Pavlovic, Julio Ramos-Lizana, Anthony G Marson, Jan Overweg, Letícia Sauma, Luigi M Specchio, Michael Tennison, Tania M O Cardoso, Shlomo Shinnar, Dieter Schmidt, Karin Geleijns, Kees P J Braun

	n (%)* or median (IQR)	Seizure recurrence†		
		HR (95% CI)	p value	
Female sex	842/1769 (48%)	1.08 (0.94–1.24)	0.2745	
Age at onset of epilepsy (years)				
Childhood (0–10)	1087/1769 (61%)	0.75 (0.60-0.92)	0.0064	
Adolescent(11–17)	387/1769 (22%)	1.15 (0.93–1.42)	0.2008	
Adult age (≥18)	295/1769 (17%)	Ref		
Age at withdrawal of antiepileptic drugs (years)	15 (0-84)	1.01 (1.01–1.02)	<0.0001	
Family history of epilepsy	365/1735 (21%)	1.16 (0.98–1.38)	0.0828	
History of neonatal seizures	53/1601 (3%)	1.30 (0.91–1.84)	0.1440	
History of febrile seizures	199/1765 (11%)	1.27 (1.03-1.56)	0.0250	
At least ten seizures before remission	573/1446 (40%)	1.52 (1.29–1.81)	<0.0001	
Epilepsy duration before remission (years)	1 (0-5)	1.04 (1.03–1.05)	<0.0001	
Seizure-free interval before withdrawal of antiepileptic drugs (years)	3 (2–4)	0.94 (0.91–0.98)	0.0022	
Number of antiepileptic drugs before withdrawal	1 (1-2)	1.15 (1.05–1.26)	0.0035	
Failure of previous antiepileptic-drug withdrawal	126/1246 (10%)	1.13 (0.89-1.44)	0.3268	
Focal seizures	833/1652 (50%)	1.13 (0.97-1.32)	0.1162	
Generalised tonic-clonic seizures	1141/1652 (69%)	1.51 (1.25-1.83)	<0.0001	
Multiple seizure types	254/1089 (23%)	1.24 (1.02–1.51)	0.0334	
Remote symptomatic causes	468/1649 (28%)	1.45 (1.24-1.70)	<0.0001	
Self-limiting epilepsy syndrome§	183/978 (19%)	0.51 (0.39-0.68)	<0.0001	
History of epileptic encephalopathy	24/1142 (2%)	0.82 (0.60–1.12)	0.2201	
Juvenile myoclonic epilepsy	30/978 (3%)	1.27 (0.87-1.86)	0.2116	
Developmental delay	262/1742 (15%)	1.52 (1.27–1.82)	<0.0001	
Motor deficit	163/1736 (9%)	1.23 (0.97-1.54)	0.0850	
Imaging				
Normal	774/1061 (73%)	Ref		
Abnormal	210/1061 (20%)	1.32 (1.08–1.62)	0.0076	
Not done	77/1061 (7%)	0.86 (0.66-1.13)	0.2861	
Electroencephalogram before withdrawal				
Normal	1207/1536 (79%)	Ref		
Epileptiform abnormality	283/1536 (18%)	1.50 (1.25–1.79)	<0.0001	
Not done	46/1536 (3%)	0.71 (0.39-1.27)	0.2446	

#### Définition clinique pratique de l'épilepsie

\*Robert S. Fisher, †Carlos Acevedo, ‡Alexis Arzimanoglou, §Alicia Bogacz, ¶J. Helen Cross, #Christian E. Elger, \*\*Jerome Engel Jr, ††Lars Forsgren, ‡‡Jacqueline A. French, §§Mike Glynn, ¶¶Dale C. Hesdorffer, ##B.I. Lee, \*\*\*Gary W. Mathern, †††Solomon L. Moshé, ‡‡‡Emilio Perucca, §§§Ingrid E. Scheffer, ¶¶¶Torbjörn Tomson, ###Masako Watanabe et \*\*\*\*Samuel Wiebe

> Epilepsia, 55(4):475–82, 201doi: 10.1111/epi.12550

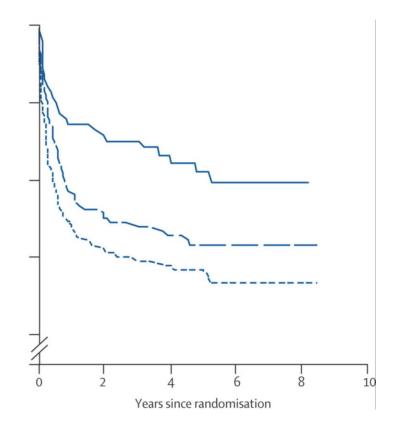
# Risque <u>après sevrage des AE</u>

- Critères ILAE de guérison de l'épilepsie
  - Patients qui présentent un syndrome épileptique âge-dépendant « selflimited epilepsies » ayant dépassé l'âge correspondant
    - Epilepsie-absence de l'enfant
    - Epilepsie à paroxysme rolandique
    - Epilepsie à paroxysme occipital
    - Epilepsie myoclonique du nourrisson
  - Liberté de crise pendant 10 ans dont 5 sans traitement

# Législation du permis de conduire

### Arrêté du 22 mars 2022

	Épilepsie	Crise spontanée unique
Groupe 1	1 an sans crise avec ou sans traitement = aptitude temporaire 5 ans sans crise = aptitude définitive	6 mois sans récidive = aptitude temporaire 5 ans sans récidive = aptitude définitive
Groupe 2	10 ans sans crise et sans traitement = aptitude	5 ans sans crise et sans traitement = aptitude





# Législation du permis de conduire

### Arrêté du 22 mars 2022

	Épilepsie	Crise spontanée unique	Situation particulière de crises uniquement morphéiques ou sans effet sur la conscience ou la capacité d'action	Crise provoquée
Groupe 1	1 an sans crise avec ou sans traitement = aptitude temporaire 5 ans sans crise = aptitude définitive	6 mois sans récidive = aptitude temporaire 5 ans sans récidive = aptitude définitive	6 mois sans autre type de crise = aptitude temporaire (ou définitive si avis motivé du neurologue)	Au cas par cas
Groupe 2	10 ans sans crise et sans traitement = aptitude	5 ans sans crise et sans traitement = aptitude	Incompatibilité	Au cas par cas



# EVALUATION DES SITUATIONS PARTICULIÈRES



### Circonstances de survenue

- Strictement en lien avec le sommeil (incluant les crises du réveil)
- Présence de facteurs déclenchants systématiques et évitables

### Sémiologie

- Myoclonies : isolées ou en salves ? Lâchage ?
- Rupture de contact : Durée ? Précoce ou tardive ?
- Aura annonciatrice : Durée ? Systématique ? Permet-elle au patient de prévenir ou se mettre en sécurité ?
- Antécédent de chute ou conséquences traumatiques ?





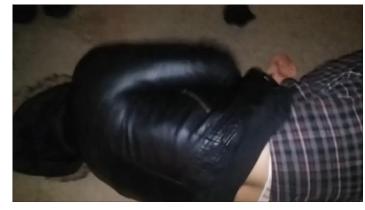








- Crises fonctionnelles dissociatives/non épileptiques psychogènes
  - Classiquement non traumatiques
  - Pas de données épidémiologiques ni législation spécifique
  - Consensus : pas de restriction de conduite
- Autres paramètres pouvant impacter capacités de conduite
  - Nombre et classe des antiépileptiques
    - Complexité du schéma thérapeutique
    - Observance et moyens de contrôle
    - Effets indésirables des traitements → parmi les plus fréquents : vertiges, diplopie, sédation
  - Comorbidités
    - Cognition : 10-50% des patients ont un élément de gêne cognitive
    - Incidence de dépression & anxiété x 2-3
    - Déficit neurologique associé à l'étiologie



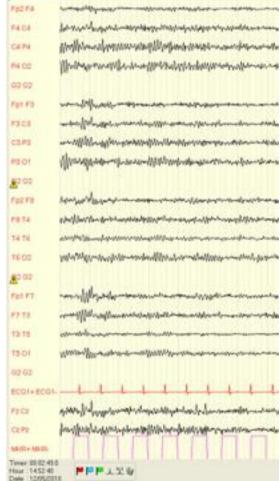




### Place de l'EEG ?

- Utile après 1<sup>e</sup> crise pour poser diagnostic d'épilepsie et décision de traitement
- EEG prolongés utiles si doute sur existence de crises infracliniques et/ou évaluation du retentissement sur la conscience ou capacité d'action
- Pas de corrélation stricte entre persistance d'anomalies intercritiques et risque de crise
- Peu d'intérêt pour évaluation du risque de récidive après sevrage





### Conduite d'autres véhicules

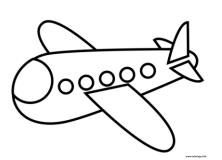
#### C.A.C.E.S. (Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité)

- R 372m : Engins de chantier (10 Catégories)
- R 377 : Grues à tour (2 catégories)
- R 383 : Grues mobiles (6 catégories)
- R 386 : P.E.M.P. (Nacelles) (6 catégories)
- R 389 : Chariots automoteurs à conducteur porté (6 catégories)
- R 390 : Grues auxiliaires de chargement
- > Pas de texte officiel : consensus d'utiliser législation du permis VL



#### Aviation

- Tout pilote (avions, hélicoptères, planeurs, ballons) doit passer une visite médicale chez un médecin agréé par la direction générale de l'aviation civile (DGAC) ou dans un centre d'expertise médicale du personnel navigant (CEMPN).
- Les règles d'aptitude sont fixées par le règlement n° 1178/2011 de la commission du 3 novembre 2011.
- Il est stipulé que <u>l'épilepsie</u>, même stabilisée, est une contre-indication définitive. Il est cependant précisé qu'il peut être envisagé une aptitude au cas par cas dans les situations d'épilepsie sans récidive après l'âge de 5 ans, ou d'épilepsie sans récidive et dont le traitement a été arrêté depuis plus de 10 ans.





### Conduite d'autres véhicules



### Bateaux de plaisance

- Décret n° 2007-1167 du 2 août 2007, arrêté du 28 septembre 2007 mentionne que "d'une manière générale, toute affection faisant courir le risque d'une perte brutale de connaissance entraînera l'inaptitude. Toutefois, les affections parfaitement bien contrôlées par le traitement, en particulier le diabète et la comitialité, pourront être tolérées. Elles feront l'objet d'un examen approfondi avant la délivrance du certificat".
- Le certificat comporte la possibilité d'émettre un avis d'aptitude sous réserve de 5 situations médicales dont la <u>nécessité d'être accompagné d'une tierce personne</u>.

### Quid des autres véhicules ???









### Cas 1

- Homme 43 ans, conducteur PL depuis 5 ans, tournées régionales
- Antécédents :
  - consommation tabagique autour de 2 paquets/j et 2 verres de vodka/j (a déjà fait une cure de sevrage)
  - SAOS avec IAH de 48 non encore appareillé;
  - Notion d'une crise épileptique vers l'âge de 3 ans mais traitement par CARBAMAZEPINE jusqu'à l'âge de 12 ans
- Malaise avec perte de connaissance sans prodrome :
  - au volant de son camion, peu de temps après avoir téléphoné en kit mains-libre, camion renversé, sans autre véhicule impliqué
  - premier souvenir en présence des pompiers qui essayaient de le désincarcérer
  - morsure latérale profonde de la langue du côté gauche et perte d'urine
  - Il se sentait fatigué, comme tous les jours dans les derniers mois, mais pas particulièrement somnolent avant le malaise. Arrêt des consommations d'alcool depuis 3 jours.
- Aux urgences, TDM cérébral et EEG sans anomalie. Biologie retrouve une augmentation des GGT.
- Notre attitude
  - Suspension de la conduite jusqu'à complément d'explorations :
    - IRM cérébrale : N
    - EEG prolongée de 72h : pas d'anomalie épileptique
    - Polysomnographie avec TME : IAH 17/h & TME : N
    - Reprise de suivi addictologique et arrêt OH → amélioration de la biologie
- Pas de diagnostic d'épilepsie + contrôle des facteurs déclenchant (OH + SAOS)
  - Reprise conduite VL au bout de 6 mois
  - → Reprise conduit PL au bout d'1 an



### Cas 2

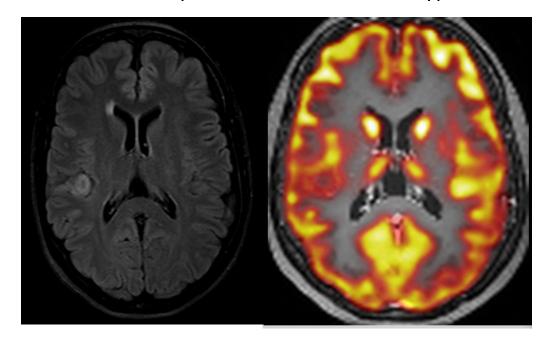
- Epilepsie de cadre syndromique imprécis
  - 1<sup>e</sup> crise en février 2009, tonico-clonique d'emblée, devant son épouse
  - Bilan IRM & EEG normal mais néanmoins mise sous VPA
  - Sevrage du VPA fin 2010 après 1 an sans crise => Récidive de CGTC en Mai 2011 => reprise du VPA à 1g/j
  - Depuis, aucune récidive et pas de nouvel essai de sevrage.
  - Tous les EEG (standards uniquement) sont normaux.
- Reconversion comme chauffeur de bus, en CDI depuis 2021
- Pas de respect des critères d'aptitude groupe 2 mais faible risque de récidive
  - Recul de 13 ans sans crise sous traitement
  - N'a fait que deux crises en 2009 et 2011, alors qu'il n'avait pas de traitement antiépileptique
  - → Accord pour validation définitive permis VL et aptitude conduite PL



### Cas 3

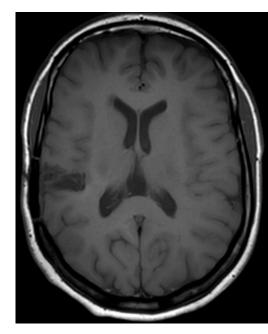
- Epilepsie focale pharmaco résistante sur DNET perisylvienne D
  - Crise : douleurs hémicorporelles G puis clonies brachio-faciales
  - Fréquence 5-6/sem
- Bilan préchirurgical → lésionnectomie
- Libre de crise depuis & IRM confirme résection complète
- → Délai pour reprise conduite VL?

6 mois vu fréquence initiale élevée et type de lésion









IRM à 6 mois



# Take-home messages – Epilepsie & Conduite

- Epilepsie = grande variété d'étiologies, de sémiologies et de risques...
- Epilepsie & conduite
  - Sur-risque d'accident modéré
  - Durée de liberté de crise = principal facteur prédictif
  - Si délai non respecté, plusieurs éléments à prendre en compte : sémiologie, circonstances de survenue, cormorbidités etc.
- Risque de crise
  - Après 1<sup>e</sup> crise : surtout dans les 12 mois
  - Après sevrage ou après agression cérébrale : dans 2 ans
  - Après 5 ans sans crise : très faible risque de récidive
- Guérison
  - Age adulte en cas d'épilepsie auto-limitée
  - 10 ans sans crise dont 5 sans traitement

Épilepsie	Crise spontanée unique
1 an sans crise avec ou sans traitement = aptitude temporaire 5 ans sans crise = aptitude définitive	6 mois sans récidive = aptitude temporaire 5 ans sans récidive = aptitude définitive
10 ans sans crise et sans traitement = aptitude	5 ans sans crise et sans traitement = aptitude
	1 an sans crise avec ou sans traitement = aptitude temporaire 5 ans sans crise = aptitude définitive 10 ans sans crise et sans

	Situation particulière de crises uniquement morphéiques ou sans effet sur la conscience ou la capacité d'action	Crise provoquée
Groupe 1	6 mois sans autre type de crise = aptitude temporaire (ou définitive si avis motivé du neurologue)	Au cas par cas
Groupe 2	Incompatibilité	Au cas par cas

