

ÉCHELLE BOSS

Bordeaux Sleepiness Scale

Date de passation du test : _____ / _____ / _____

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____ / _____ / _____

1 Genre

- 0 - Femme
1 - Homme

2 Nombre de kilomètres parcourus par an :

_____ km/an

- 0 - Moins de 20 000 km/an
1 - Égal à ou plus de 20 000 km/an

3 Vous arrive-t-il de somnoler ou de vous endormir, et pas seulement de vous sentir fatigué, dans une voiture immobilisée depuis quelques minutes ?

- 0 - Aucune chance de somnoler ou de s'endormir
1 - Faible chance de s'endormir
2 - Chance moyenne de s'endormir
3 - Forte chance de s'endormir

4 Au cours de l'année passée, avez-vous eu au moins un épisode de somnolence au volant qui a rendu la conduite difficile ou qui vous a forcé à vous arrêter ?

- 0 - Non, jamais
1 - Oui, mais moins d'une fois par mois
2 - Oui, au moins une fois par mois
3 - Oui, au moins une fois par semaine

SCORE Additionnez les points de chaque réponse.

TOTAL



Scannez le QR code pour télécharger ou accéder au test en ligne sur info-somnolence.fr

Philip P. Micoulaud-Franchi JA, Taillard J, Coelho J, Tisserand C, Dauvilliers Y, Sagaspe P. The Bordeaux Sleepiness Scale (BOSS): a new questionnaire to measure sleep-related driving risk. J Clin Sleep Med. 2023; 19(5):957-65.