



Section ACMF des médecins agréés par les Préfectures pour l'examen des conducteurs

ÉCHELLE BOSS

Bordeaux Sleepiness Scale

Date de passation du test : ____ / ____ / ____

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

1 Genre

0 ☐ - Femme

1 ☐ - Homme

2 Nombre de kilomètres parcourus par an :

_____ km/an

0 ☐ - Moins de 20 000 km/an

1 ☐ - Égal à ou plus de 20 000 km/an

3 Vous arrive-t-il de somnoler ou de vous endormir, et pas seulement de vous sentir fatigué, dans une voiture immobilisée depuis quelques minutes?

0 ☐ - Aucune chance de somnoler ou de s'endormir

1 ☐ - Faible chance de s'endormir

2 ☐ - Chance moyenne de s'endormir

3 ☐ - Forte chance de s'endormir

4 Au cours de l'année passée, avez-vous eu au moins un épisode de somnolence au volant qui a rendu la conduite difficile ou qui vous a forcé à vous arrêter ?

0 ☐ - Non, jamais

1 ☐ - Oui, mais moins d'une fois par mois

2 ☐ - Oui, au moins une fois par mois

3 ☐ - Oui, au moins une fois par semaine

SCORE Additionnez les points de chaque réponse.

TOTAL

Philip P, Micoulaud-Franchi JA, Taillard J, Coelho J, Tisserand C, Dauvilliers Y, Sagaspe P. The Bordeaux Sleepiness Scale (BOSS): a new questionnaire to measure sleep-related driving risk. J Clin Sleep Med. 2023, 19(5):957-65.



Scannez le QR code
pour télécharger
ou accéder au test
en ligne sur
info-somnolence.fr

